

COMO SE PUEDE PREVENIR

NUEVO CORONAVIRUS (COVID-19) MEDIDAS DE PREVENCIÓN



Lavarse frecuentemente las manos con jabón y agua o bien, usa soluciones a base de alcohol gel al 70%



Cubrirse la nariz y boca al toser o estornudar. Se puede hacer con un pañuelo desechable o con el ángulo interno del brazo



Evitar el contacto directo con personas que tienen síntomas de resfriado o gripe



No llevar a los niños a la escuela si tienen síntomas de resfriado o gripe



Quedarse en casa si se tiene síntomas de resfriado o gripe



Consumir alimentos que estén bien cocidos

La medida más efectiva para prevenir el COVID-19 es lavarse las manos correctamente, con agua y jabón. Hacerlo frecuentemente reduce hasta en 50% el riesgo de contraer coronavirus. De igual manera, se recomiendan otras medidas preventivas cotidianas para ayudar a prevenir la propagación de enfermedades respiratorias

¿Cómo lavarte las manos?



- Evita el contacto cercano con personas enfermas
- Al estornudar, cúbrete con la parte interna del codo
- Si tienes síntomas de resfriado, quédate en casa y usa tapabocas
- Limpiar y desinfectar los objetos y las superficies que se tocan frecuentemente
- Ventila tu casa

CUAL ES EL TRATAMIENTO

Actualmente no existe tratamiento específico ni vacuna comprobada para ningún coronavirus. El tratamiento es sintomático y en el caso de requerirlo, el manejo se realiza de acuerdo con la gravedad del paciente.



E.S.E CEMINSA

BOLETIN INFORMATIVO INSTITUCIONAL Marzo 2020



CORONAVIRUS- COVID19

Los coronavirus (CoV) son virus que surgen periódicamente en diferentes áreas del mundo y que causan Infección Respiratoria Aguda (IRA), es decir gripa, que pueden llegar a ser leve, moderada o grave

Elaboró: Líder de Calidad y APS
Revisó: Comité de Gestión de Calidad
Aprobó: Dr. Luis Fernando Manotas Restrepo/
Gerente E.S.E CEMINSA

COMO SE TRANSMITE EL COVID-19

CÓMO SE CONTAGIA EL CORONAVIRUS



La infección se produce cuando una persona enferma tose o estornuda y expulsa partículas del virus que entran en contacto con otras personas. La infección se contagia durante la **fase de incubación** de la enfermedad, mientras la persona todavía no ha desarrollado los síntomas característicos de una neumonía, como la fiebre. Este mecanismo es similar entre todas las Infecciones Respiratorias Agudas (IRA).



A QUIENES AFECTA



Se conoce que cualquier persona puede infectarse, independientemente de su edad, pero hasta el momento se han registrado relativamente pocos casos de COVID-19 en niños. La enfermedad es mortal en raras ocasiones, y hasta ahora las víctimas mortales han sido personas de edad avanzada que ya padecían una enfermedad crónica como diabetes, asma o hipertensión



CUALES SON LOS SINTOMAS



El nuevo Coronavirus causa una Infección Respiratoria Aguda (IRA), es decir una gripa, que puede ser leve, moderada o severa.

Puede producir

- Fiebre
- Tos
- Secreciones nasales (mocos)
- Malestar general.
- Algunos pacientes pueden presentar dificultad para respirar